

## معرفی سازمان مردم‌نهاد برومی (Boroume)



برومی (به معنای ما می‌توانیم) یک سازمان مردم‌نهاد است و مأموریت آن کاهش اسراف غذا و مبارزه با سوء تغذیه در یونان است.

این سازمان از طریق برنامه «نگهداری و عرضه غذا»، به طور روزانه با استفاده از منابع مختلف غذا ذخیره می‌کند و برای اینکه غذای مورد نظر به دست افرادی برسد که امنیت غذایی کافی را ندارند آن را به خیریه‌های مختلف عرضه می‌کند. اقداماتی از این دست، به آسیب‌پذیرترین اقشار جامعه یونان کمک می‌کند و در عین حال با کاهش اسراف غذا از محیط زیست حفاظت می‌نماید.

### برنامه‌های برومی

برومی برنامه‌های مختلفی دارد که از طریق آن‌ها به عملی‌سازی اهدافش می‌پردازد:

برنامه «اسراف غذا را پایان دهیم»: این برنامه برای آگاهی بخشی به شهروندان جهت جلوگیری از اسراف غذا صورت می‌گیرد. در ادامه برخی از موارد آگاهی‌دهنده تحت عنوان «توصیه‌هایی که برومی به تمام شهروندان دارد» خواهد آمد.

برنامه «برومی در مدرسه»: در این برنامه تلاش می‌شود تا دانش‌آموزان با مسئله اسراف غذا، داوطلب شدن و بخشش آشنا شوند. اهمیت دانش‌آموزان در این طرح به این است که جامعه آینده پذیرای این ارزش می‌شود. آنها در فعالیتهای کلاسی می‌آموزند که اسراف غذا و دلایل آن چیست و اینکه چگونه می‌توان آن را کاهش داد. دانش‌آموزان می‌توانند برای کاهش اسراف غذا تغییرات مثبتی را در خانه‌هایشان انجام دهند.

برنامه «خوشه‌چینی برومی»: در این طرح تلاش می‌شود تا محصولات کشاورزی باقیمانده در مزرعه هدر نروند. بخشی از این طرح آگاهی بخشی نسبت به اثرات مخرب هدررفت محصولات کشاورزی است و در بخشی از آن تلاش می‌شود تا این محصولات در سطح محلی به کسانی برسد که معمولاً به آنها دسترسی ندارند. این فضا برای کسانی که با طبیعت

رابطه کمتری دارند فرصت مناسبی است تا با فضای تولید محصولات آشنا شوند. این اقدامات بیشتر با هماهنگی و سازماندهی خیریه‌های محلی صورت می‌گیرد.

برنامه «برومی در بازار کشاورزان»: این برنامه نیز شبیه برنامه بالا است و البته در فضای بازارهای روستایی اجرا می‌شود.

برنامه «برومی در محله»: در این برنامه اهداکنندگان غذا مطلع می‌شوند که کار کردن با برومی چقدر آسان است و به جای اینکه غذا را بیرون بریزند می‌توانند آن را اهدا کنند. در این برنامه برومی اهداکنندگان غذا را با خیریه‌ها مرتبط می‌کند. برخی از اهداکنندگان نیز مایلند کار اهدا را مستقیماً انجام دهند. در این رابطه نیز برومی به آنها کمک می‌کند تا نیازمندان واقعی را بشناسند و با آنها ارتباط بگیرند.

برنامه «ما خانواده هستیم»: برومی از طریق این برنامه، حمایت‌های غذایی را از راهی شفاف و محترمانه به خانواده‌هایی که نیاز زیادی به غذا دارند عرضه می‌دارد. چشم‌انداز برومی این است که یک جنبش اجتماعی برای کاهش اسراف غذا و در عین حال افزایش حمایت‌های غذایی از افراد نیازمند به راه بیفتد.

#### توصیه‌هایی برومی به تمام شهروندان

برومی برای آگاهی بخشی به شهروندان توصیه‌های مختلفی دارد که نشان می‌دهد هدف اصلی این سازمان جلوگیری از اسراف غذا است. برخی از این موارد در ذیل آورده شده است:

با دقت بیشتری خرید کنید. در مورد وعده‌های غذایی‌تان برنامه‌ریزی کنید و از خرید اضافی خودداری نمایید. معمولاً خریدهای اضافی به سطل زباله ریخته می‌شوند.

سبزیجات و میوه‌های بد شکل را انتخاب کنید. میوه‌ها و سبزیجاتی را انتخاب کنید که سبزه، رنگ و شکل درستی ندارند چرا که به طور معمول این محصولات به سطل زباله ریخته می‌شوند. این میوه‌ها به اندازه میوه‌های دیگر سالم و خوشمزه هستند.

بررسی کنید که غذاها واقعا کی فاسد می‌شوند. اگر مواد غذایی به طور صحیح نگهداری شوند چند روز پس از تاریخ پیشنهادی مصرف هم می‌توان از آنها استفاده کرد.

یخچال‌تان را مرتب کنید. مواد غذایی را به درستی در یخچال خود ذخیره کنید و موادی را بخورید که ابتدا خراب می‌شوند. این مواد را در قفسه‌های مناسب قرار دهید.

از فریزر خود استفاده کنید. ما می‌توانیم مواد غذایی را در فریزر نگهداری کنیم و از این طریق آن را برای مدت طولانی‌تری نگه داریم.

غذای کمتری سفارش دهید. وقتی در رستوران حاضر می‌شوید از آنها بخواهید که کمتر از مقدار معمول برایتان غذا حاضر کنند. وقتی هم که خودتان غذا درست می‌کنید کمتر از مقدار معمول تهیه کنید.

باقیمانده غذایان را به خانه ببرید. اگر در خارج از منزل، مثلاً رستوران غذا می‌خورید، یادتان باشد که از آنها بخواهید باقیمانده غذا را برایتان در بسته‌ای قرار دهند تا در منزل آن را استفاده کنید.

برای گیاهان کود درست کنید. از باقیمانده غذایان کود درست کنید.

پیام مصرف هوشمند غذا را منتشر کنید. این پیام را که «یک وعده غذا هم مهم است» را به دوستان و بستگان‌تان ارسال کنید و الهام‌بخش تغییر رفتار در آنها باشید.

غذاهای باقیمانده را اهدا کنید. غذایی که شرایط خوبی دارد و هنوز سرو نشده است می‌تواند به خیریه‌ها، آشپزخانه‌های سوپ و خدمات اجتماعی منطقه ما عرضه شود. شما برای این کار می‌توانید برای مشورت با برومی تماس بگیرید.

#### مزایای سازمان مردم‌نهاد برومی

فعالیت‌هایی که برومی به انجام می‌رساند از جهات مختلفی قابل توجه است که در ذیل به برخی از آنها اشاره می‌گردد:

❖ مسئله غذا، اسراف و گرسنگان موضوعی است که برای بسیاری از افراد دغدغه است و مردم هر روز با آنها سروکار دارند لذا در صورت حضور یک متولی، افراد زیادی حاضر به همکاری خواهند بود.

❖ رستوران‌ها و غذاخوری‌های بسیاری هستند که بخشی از غذایشان اضافی می‌آید و در برخی موارد یکسری مواد غذایی بی‌فایده در حال خراب شدن هستند. مردم با آگاه شدن با سازوکارهای سازمان‌هایی مثل برومی می‌توانند از اسراف‌هایی چنین بهره‌های خوبی را به وجود آورند.

❖ برومی تمام مسئولیت‌های مرتبط با دغدغه‌هایش را به دوش نمی‌کشد بلکه با هماهنگی با خیریه‌ها سعی می‌کند طرف‌های نیازمند را شناسایی و مدیریت کند. آموزش به خیریه‌ها در این زمینه می‌تواند سبب شود تا بخشی از فعالیت‌های خیریه‌ای در کشور به این سمت حرکت کند.

❖ آگاهی بخشی‌های برومی می‌تواند تاثیر مثبتی بر فرهنگ جامعه داشته باشد و جامعه‌ای که چنین سازمان‌هایی در آن فعالیت می‌کنند به مسئله اسراف به دید تجمل‌نگاه نمی‌کنند بلکه آن را ضدارزش می‌دانند.

پیشنهادات کاربردی

با توجه به اهمیت مسئله اسراف در فرهنگ ایرانی-اسلامی، می‌توان به ترویج گفتمانی اینچنینی در فضای کشور مبادرت نمود. در این رابطه تعدادی پیشنهاد در ذیل ارائه می‌گردد:

- ❖ کارکرد و موفقیت‌های سازمان‌هایی همچون برومی به گوش سازمان‌های خیریه‌ای بزرگ و کوچک در ایران برسد.
- ❖ سازمان‌های مزبور می‌توانند با تهیه نشان‌ها و تقدیرهایی که نزد مردم شناخته شده‌اند از رستوران‌ها و مراکز مرتبط با مواد غذایی تقدیر کنند و این مراکز را جزء حامیان خود معرفی نمایند.
- ❖ در صورت وجود سازوکارهایی برای اعتبار بخشی سلامت یا محیط زیست، مراکز فعال در این زمینه مورد توجه قرار بگیرند.
- ❖ با سازمان‌دهی پیک‌های رایگان و در دسترس، می‌توان مراکز مرتبط با غذا را از نیازمندان آگاه نمود تا بتوانند در صورت اضافه آمدن غذا یا محصولی به طور مستقیم و بدون هزینه آن را به دست نیازمندان برسانند.
- ❖ بهترین پیشنهاد نیز این است که سازمانی مردم‌نهاد مشابه برومی در ایران تاسیس شود و متولی اصلی هماهنگی و آگاه‌سازی مردم در این عرصه باشد.

پروژه‌ای مشابه برومی در کل اروپا: ای یو فیوشنز (EU FUSIONS) پروژه‌ای مشابه سازمان برومی است که در سطح اروپا از سال ۲۰۱۲ به اجرا رسیده است. هدف از این پروژه کاهش اتلاف غذا در زنجیره تامین و بهره‌وری بیشتر از طریق نوآوری‌های اجتماعی است. این پروژه از سوی کمیسیون اروپا تامین مالی می‌شود و تحقیقات گسترده‌ای را در این زمینه به انجام رسانیده است. فیوشنز از مشارکت کنندگانش برای مانیتور اسراف غذا در اروپا استفاده می‌کند. در بخشی از فعالیت‌های این پروژه آمده است که ما از غذاهای باقیمانده برای سیر کردن گرسنگان استفاده می‌کنیم تا نشان دهیم که چقدر غذاهای باقیمانده ارزشمند هستند. این پروژه در سطحی فراتر به بررسی سیاستگذاری‌ها جهت جلوگیری از اسراف غذا می‌پردازد. بررسی این نمونه می‌تواند بیش از همه برای دولت‌ها مفید باشد اما مطالعات ارائه شده از طریق آن برای همه مفید است.

منابع:

[www.boroume.gr/en](http://www.boroume.gr/en)

[www.eu-fusions.org](http://www.eu-fusions.org)